



CASIS
Gourmetfee
Spirit of Chigong
NEU!
CASIS Techemedel GmbH
D 71149 Bondorf · www.biotoe.de



Rausgehen, Seeadler und Biber beobachten, die Bienenragwurz suchen, Landschaften erleben, junge Leute treffen, die Gitarre schrubbeln, Zusammenhänge verstehen, die Welt verändern – das wollen und das machen wir beim DJN und zwar unabhängig und selbstständig! Du bist gerne dazu eingeladen.



naturkost.de
Safranreis mit Pfeffersoße und
3.500 Rezepte für jede Gelegenheit
naturkost.de/rezept

Natur im Visier

Mit uns kannst du was erleben – oder wir mit dir?



Wer wir sind

Wir, der Deutsche Jugendbund für Naturbeobachtung (DJN), sind eine Gruppe junger Menschen, die zusammen gerne draußen sind, Spaß an der Natur haben und mehr über ihre Umwelt lernen wollen. Unser Motto: Man darf die Natur als Lebensgrundlage nicht weiter ausbeuten. Mit uns kannst du was erleben! Komm mit oder organisiere selbst etwas! Wir veranstalten viele interessante Aktionen, Seminare und Camps und unterstützen dich mit Rat, Tat und Material bei deinen Ideen. Zusammen machen wir eine Fahrradtour durch Schweden oder organisieren ein Baumklettertraining. Der DJN ist außerdem Gründungsmitglied des Jugendumweltsnetzwerks Niedersachsen (JANUN) und des internationalen Zusammenschlusses Youth and Environment Europe (YEE), wodurch wir uns mit vielen Jugendlichen aus ganz Europa austauschen können.

Komm mit! – Mach mit!

Hast du Lust mit anderen Jugendlichen tolle Reisen in spannende Regionen zu unternehmen? Dann komm doch einfach mal bei uns mit! Wir bieten ein attraktives Programm zu den verschiedensten Themen. Geplant sind in diesem Jahr eine Biberkanutour über Pfingsten, eine Fahrradtour zur kulturellen Landpartie im Wendland und unser Kongress über Ostern. Neben den traditionellen Sommercamps wird es in diesem Herbst eine Fahrradtour in Südschweden und einen Jugendaustausch in die Masuren (Polen) geben. Du hast selbst tolle Ideen. Prima, denn der DJN ist ein Mitmachverband, in den sich jeder einbringen kann. Zum Beispiel könntest du mit uns zusammen ein Seminar deiner Wahl auf die Beine stellen. Melde dich einfach.



Der Vorstand des DJN.

Ideenwettbewerb

Wie stellst du dir einen schönen Naturerlebnisurlaub vor? Hast du eine Idee zu einem Camp in einer besonderen Region mit tollen Tieren und Pflanzen? Schickt eure Ideen bis zum 1.3.2010 an djn@naturbeobachtung.de. Wir helfen euch bei deren Verwirklichung! Unter den gelungensten Beiträgen verlosen wir außerdem 10 Mal das Liederbuch des DJN, die Spontania.

DJN im Netz

Auf unserer Website unter www.naturbeobachtung.de findest du Veranstaltungstermine sowie Berichte über spannende Naturerlebnisse, Exkursionstipps und umweltpolitische Aktionen. Bald kann dort auch dein Bericht stehen! Klick einfach mal rein.

Was wächst denn da?

Der DJN gibt günstige Bestimmungsliteratur zum Beispiel über Libellen und Farne heraus, die von uns selber oder von befreundeten Experten erstellt bzw. überarbeitet wird. Einige der Bücher wie der Libellenschlüssel sind inzwischen Standardwerke geworden.



Auf Entdeckungstour an der Nordsee.

Engagiert ihr euch für Mensch, Tier oder Umwelt? Möchtet ihr eure Gruppe hier vorstellen? Dann schreibt uns: jugend@bioverlag.de

25 Jahre Keimling

Ich bin gesund mit frischen Säften



Buch Gratis!

Frisch gepresste Säfte - ein köstlich gesunder Genuss! Dieser handliche Ratgeber verrät Ihnen alles über pflanzliche Nährstoffe und deren Nutzen für Ihre Gesundheit. Viele Rezepte für Gesundheitscocktails. Pro Haushalt nur ein Buch möglich.

GRATIS-Buch-Kupon

Ja, bitte senden Sie mir gratis:
 den neuen Säfte-Ratgeber „Ich bin gesund - Mit frischen Säften“ (Normalpreis 7,70 €).
 Preis: Ich lege 1,10 € in Briefmarken bei.
 Ihren Newsletter (Bitte E-Mail-Adresse angeben)

oder rufen Sie uns einfach an: **04161/511617**

Name: _____
 Straße Nr.: _____
 PLZ, Ort, Land: _____
 Telefon: _____
 E-Mail: _____

Keimling Naturkost GmbH
 Deutschland: Zum Fuchshof 7a/5 • 23614 Buxtehude
 Telefon: 04161/51 16 17 • Fax: 04161/51 16 16
naturkost@keimling.de • www.keimling.de/wefebuch
 Österreich: Deggendorfer Str. 5/5 • 4010 Linz
 Telefon: 01/21 81 262 • Fax: 01/21 81 262
naturkost@keimling.at • www.keimling.at/wefebuch
 Schweiz: Flühliweg 9/5 • 8214 St. Gallen
 Telefon: 0800 634 664 • Fax: 0800 634 666
naturkost@keimling.ch • www.keimling.ch/wefebuch